

“蒋华良院士还待在武汉寻宝”

王阳 上海科协 2020-04-26 13:07 发表于上海

公众已经知道中医在参与抗击新冠肺炎中发挥了巨大作用。

那么，搞西医医药的抗击新冠肺炎专家是如何看待中医的呢？

“中医有几千年的历史，值得挖掘，西医要在中医中寻找宝藏。你们看蒋华良院士还待在武汉寻宝……”24日在上海科学会堂举办的“中医药在新冠肺炎防治中的作用与传承创新发展”研讨会上，复旦大学附属华山医院感染科主任、上海市新冠肺炎疫情防控专家组组长张文宏在接受记者采访时说。

此次会议的主会场设在上海，北京、天津、杭州、南京、武汉等地专家通过网络视频连线参会。

“疫情毕竟还没有结束，因此我们还在武汉。”在武汉连线主会场中科院上海药物所研究员蒋华良院士说，“大家都知道我们做了双黄连的临床研究，4月12日结束，昨天刚把临床数据统计出来，效果还是非常好的，相关研究结果要经过国家科技部和卫健委审核后才能公布。”

他说，我是做西药的。从西医角度来做中药或者中成药临床研究，总的体会，中医药完全可以按照循证医学的方法进行临床实验，可以按照现代科技的方法来进行临床研究。

他认为，中医药和西医药研究相辅相成。有了临床线索再回到基础研究，这次在武汉3周进行回顾性研究的时候，在临床上发现了很

多的线索，可以回过头进行基础研究。这样的循环往复能够促进中医药的发展，反过来也促进生命科学和现代医学的发展。

中医药价值优势和作用如何彰显？原来我们关注的是慢性疾病或者疑难杂症中医药会发挥很大的作用，现在公共卫生事件当中，也可以发挥一定的作用。

另外，做西药的人在中医药这里也得到了很多的线索，中医药的优势价值和作用不仅仅从中医药本身来反映，还体现在从中医药中发现的线索放在西药研发中。

“我为什么来做中医药的临床？就是认为，不管是中药、西药，大家都是药，只要有效，不问‘东西’，争取做中西药之间的使者，努力把中西药融合起来。”蒋华良院士说。

记者在会上获悉，我国至少有 3000 年以上的疫病历史，中医在防治疫病的实践中积累了丰富的经验，形成了完备的理论体系。而此次中医抗击新冠肺炎既注重传承，有强调守正创新，除了中医急救和呼吸学科外，还综合应用了中医基础理论、文献学挖掘、中药学、病毒学、免疫学、网络药理学等，比如在效果评价研究方面，严格地开展随机平行对照实验。多个中医专家团队研发出了有效抗击新冠肺炎的中药方剂，并得到广泛应用。

实践表明，西药研发从中医药中寻找线索和灵感的成功案例很多。张文宏说，可以用西医指标来评价中医疗效，把中药有效成分提炼出来，像青蒿素就是单药提取。“我欣喜地看到很多中医药科学家已经开始做有效成分的分离纯化。在这些成分的提纯中，相信如果能够取

得结果，那么这个成就应该不亚于屠呦呦所做的青蒿素的成就。”

“当医学发展到了一个比较高的阶段，你很难去区分在这里是中医起的作用更大还是西医起的作用更大。”张文宏强调，把中医的精神纳入到西医的治疗之中。如何防治轻症向重症发展？中医始终是以预防为主，一个显著作用是把疾病控制在早期。因此，可以把中医“治未病”独特的思想引入治疗中。“整体采用中医治疗的武汉江夏方舱实现零重症率。从这个结果看，其方法非常值得提倡，要把这些重要思想引入下阶段的疫情防控上。”张文宏说。